

VNS - ANALYSE

Herz – Raten – Variabilitäts – Messung

Die VNS-Analyse ist ein Verfahren, um den Funktionszustand des vegetativen Nervensystems zu beurteilen. Das vegetative oder „autonome“ Nervensystem steuert alle nicht willentlich beeinflussbaren Organsysteme, wie z.B. den Herzschlag, die Atmung, die Verdauung, den Blutdruck, die Hormone und das Immunsystem.



Breits in der alten chinesischen Medizin war bekannt, dass ein Mensch sterben wird, wenn das Herz seine Regulationsfähigkeit verloren hat.

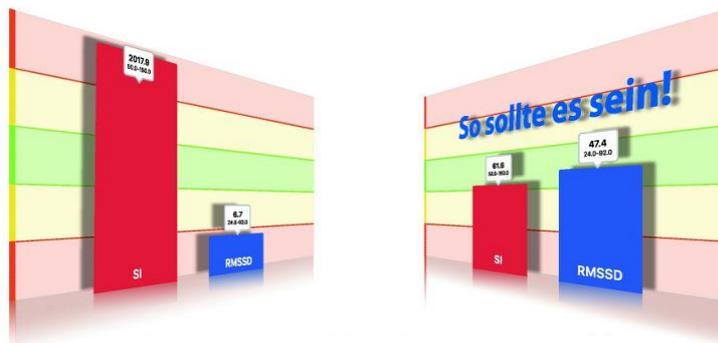
Regulation ist demnach die grundsätzliche Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ohne ausreichende Regulation können die Organsysteme ihre Funktion nicht aufrechterhalten, es kommt zu Funktionsstörungen und nachfolgend zu Erkrankungen.

Wie gesund sind wir und welche Therapie kann uns wirklich helfen?

Viele Odysseen von Arzt zu Arzt könnten vermieden werden, wenn zur Diagnose die Variabilität des Herzrhythmus berücksichtigt werden würde.

Die HRV ist

- ein nicht invasives Diagnoseverfahren von 10 Minuten Dauer,
- eine Beurteilung des funktionalen Gesundheitszustandes,
- eine Untersuchung des Zustandes des autonomen Nervensystems, der Funktionsreserven, der Herzfrequenz und ihrer Variabilität.



Dr. med. dent. Claudia Honkomp M.Sc.
Dr. med. dent. Louis Niestegge



Kurt-Schumacher-Straße 4 53113 Bonn
Fon 0228 92 68 3503 Fax 0228 92 68 35 09

E-Mail: zis@dentbonn.de

www.zahnarzt-bonn.de

VNS - ANALYSIS Heart - Rate - Variability – Measurement

The VNS analysis is a procedure to assess the functional state of the autonomic nervous system. The vegetative or "autonomic" nervous system controls all organ systems that cannot be influenced voluntarily, such as the heartbeat, breathing, digestion, blood pressure, hormones and the immune system.

It was already known in ancient Chinese medicine that a person would die if the heart lost its ability to regulate itself.

Regulation is therefore the fundamental prerequisite for health and well-being. Without sufficient regulation, the organ systems cannot maintain their function, resulting in dysfunction and subsequent illness.

How healthy are we and which therapy can really help us?

Many odysseys from doctor to doctor could be avoided if the diagnosis the variability of the heart rhythm was taken into account.

The HRV is

- a non-invasive diagnostic procedure lasting 10 minutes,
- an assessment of the functional state of health
- an examination of the state of the autonomic nervous system, the functional reserves, the heart rate and its variability.



Dr. med. dent. Claudia Honkomp M.Sc.
Dr. med. dent. Louis Niestegge



Kurt-Schumacher-Straße 4 53113 Bonn
Fon 0228 92 68 3503 Fax 0228 92 68 35 09

E-Mail: zis@dentbonn.de
www.zahnarzt-bonn.de