

AKU-KINESIO-TAPING

Eine Kombination von Behandlungstechniken aus der Kinesio-Taping- und der Akupunkturbehandlung aus der chinesischen Medizin mit ihren Leitbahnen.

Im Vergleich zur funktionellen Verbandtechnik werden hier elastische Tape Streifen gewählt, die eine Längs- und Querelastizität besitzen.

Diese Streifen stimulieren die Rezeptoren der Haut, Muskeln, Sehnen und Gelenkkapseln. Dies führt zu einer Beeinflussung der Muskelspannung, stabilisiert Gelenkstrukturen und beeinflusst den Gelenkstoffwechsel.



Indikationen (Beispiele):

- Rückenschmerzen (z.B. Lumbago, HWS-Syndrom, Ischialgie)
- Muskelverletzungen und -beschwerden (Zerrungen, Faserrisse, Atrophien, Tonusveränderungen, Dysbalancen)
- Schulterbeschwerden Gelenkbeschwerden (z.B. Bandverletzungen, Instabilitäten, Arthrose, Schwellungen)
- Sehnenbeschwerden (z.B. Sehnenscheidenentzündungen, Insertionstendopathien, z.B. Achillodynien, Epikondylitis, Patellaspitzensyndrom)
- Überlastungsschäden an Muskeln, Bändern und Sehnen
- Fehlhaltungen, Haltungsschwächen, Fehlstellungen (z.B. Skoliose)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Faszien Beschwerden (z.B. Dysfunktionen)
- Prävention diverser Beschwerden



Dr. med. dent. M.Sc. Claudia Honkomp

Dr. med. dent. Louis Niestegge

Kurt-Schumacher-Straße 4 53113 Bonn
Fon 0228 92 68 3503 Fax 0228 92 68 35 09
E-Mail: zis@dentbonn.de
www.zahnarzt-bonn.de

AKU-KINESIO-TAPING

A combination of treatment techniques from the Kinesio-Taping and acupuncture treatment from Chinese

Chinese medicine with its pathways.

In comparison to the functional bandaging technique, elastic

elastic tape strips are chosen here, which have longitudinal and

transverse elasticity.

These strips stimulate the receptors of the skin, muscles, tendons and joint capsules. This leads to an influence on muscle tension, stabilises joint structures and influences joint metabolism.

Indications (examples):

- Back pain (e.g. lumbago, cervical spine syndrome, sciatica)
- Muscle injuries and complaints (sprains, fibre tears, atrophy, changes in tone, imbalances)
- Shoulder complaints Joint complaints (e.g. ligament injuries, instabilities, arthrosis, swelling)
- Tendon complaints (e.g. tendonitis, insertional tendinopathies, e.g. achillodynia, epicondylitis, patellar tendinopathy)
- Overuse injuries to muscles, ligaments and tendons
- Poor posture, poor posture, malpositions (e.g. scoliosis)
- Headaches, migraines
- Fascia complaints (e.g. dysfunctions)
- Prevention of various complaints



*Dr. med. dent. M.Sc. Claudia Honkomp
Dr. med. dent. Louis Niestegge*

*Kurt-Schumacher-Straße 4 53113 Bonn
Fon 0228 92 68 3503 Fax 0228 92 68 35 09
E-Mail: zis@dentbonn.de
www.zahnarzt-bonn.de*