

# Warum Kokus Öl so gesund ist!

1. Es ist durch seinen Gehalt an MCT-Fetten (Fette mit mittellangen Fettsäureketten) ein leicht verdaulicher Brunnen an Fetten, der darüber hinaus als sofortiger Energiespender auftritt.
2. Es verbessert die Verdauung und die Aufnahme an fettlöslichen Vitaminen, pflanzlichen Stoffen und Aminosäuren.
3. Es verringert den Druck auf den Pankreas und andere Fettverdauenden Enzymsysteme im Körper.
4. Es führt im Vergleich zu LCT-Fetten (Fette mit langen Fettsäureketten) weniger zu Fettspeicherung.
5. Es führt bei Erhitzung nicht zur Bildung von störenden Stoffen und freien Radikalen (es oxidiert kaum) und ist dadurch zum Frittieren gut geeignet.
6. Es verbessert die Aufnahme von Kalzium und Magnesium und unterstützt den Aufbau von starken Knochen und Zähnen.
7. Es verbessert die Insulinfunktion und unterstützt die Regulation des Blutzuckerspiegels.
8. Es unterstützt die Schilddrüsenfunktion und steigert so die Verbrennung, den Stoffwechsel und die Körpertemperatur.
9. Es verringert das Risiko auf Herz und Kreislaufkrankheiten, hohen Blutdruck, Schlaganfall und Embolie.
10. Es hilft, Falten und Hautalterung durch Sonne und Alter zu vermeiden.
11. Es erhöht die Abwehrkräfte gegen Viren, wie den Grippevirus, Hepatitis C, Masern, Herpes, etc. Es steigert die Abwehrkräfte gegen Bakterien, die zu Lungenentzündung, Ohrentzündung, Halsentzündung, Zahnfäule, Nahrungsmittelvergiftung, Meningitis, Gonorrhoe, usw. führen können.
12. Es erhöht die Abwehrkräfte gegen Schimmel und Gärung, die zu Candida, Ringwurm, Fußschimmel, Spruw und anderen Infektionen führen können.
13. Es steigert die Abwehrkräfte gegen Würmer, Läuse und Anderes und vernichtet Parasiten
14. Es vermindert das Risiko auf chronische Entzündungen.
15. Es fördert die Heilung von Wunden und Haut.
16. Es verbessert die Symptome von Psoriasis, Ekzem und anderen dermatologischen Beschwerden.
17. Es hilft, sich jünger und glücklicher zu fühlen.
18. Es hilft Zahnfäule vorzubeugen.
19. Es hat keine schädlichen Nebenwirkungen und ist 100% non-toxisch, enthält kein Cholesterin, und Natives Kokosöl Extra enthält keine Transfette.